

香烟烟雾 罪责难逃

——接触环境香烟烟雾妇女的
健康损害与其它风险因素无关

一个由意大利罗马公共卫生局法兰西斯科·富拉斯蒂利(Francesco Forastiere)带领的研究小组最近发表了他们有关环境香烟烟雾暴露对健康是否有影响的报告(参看*Environmental Health Perspectives* 108: 1171-1177),这份研究报告的结论无疑给围绕环境香烟烟雾暴露造成的结果展开的激烈争论火上浇油。他们的研究的重点是比较意大利四个地区的两组不吸烟成年妇女的特征:一组是因为丈夫吸烟接触环境香烟烟雾暴露的,另一组是与不吸烟者结婚,没有暴露的。具体来说,他们的目的是为了通过评估暴露与非暴露妇女患上心血管及肺部疾病和肺癌的风险因素是否存在差别,从而确定许多归因于环境香烟烟雾暴露对健康的不利影响是否有可能是由于两组妇女都具备的其它因素,而非香烟烟雾引起的。

尽管研究人员发现两组妇女之间确实存在居住环境及饮食习惯的差异,但他们的研究结果不支持早先关于接触环境香烟烟雾的人与未暴露的人相比,前者通常会有患上心血管及肺部疾病的风脸的说法。

研究人员分别从1,938名妇女中采集了大量数据。这些妇女早先曾参与了一项空气污染对呼吸系统的影响的流行病学研究。这些妇女们被要求完成两份不记名问卷表。第一份问卷表主要是收集个人资料以及许多相关信息,包括环境香烟烟雾暴露、工作场所有毒物质暴露、家族病史、个人病史、体育锻炼习惯、以及其它预防疾病行为。第二张问卷表用于掌握她们的饮食习惯。

每个妇女都接受了全面的健康检查,并采集了尿样和血样。尿样用于确认被检人所陈述不吸烟状态是否属实,且可以有助于测定环境香烟烟雾暴露程度。血样经实验室分析后用于确定体内胆固醇、维他命、及抗氧化剂的浓度,以确定被检人饮食结构及总体健康状况。

经过综合统计分析,在两组被调查对象之间发现了一些有趣的比较结果。与吸烟者结婚的妇女受教育程度比与不吸烟者结婚的妇女要低;她们居住的地区也比较

拥挤;并且很少每天吃一次以上煮熟或未煮的蔬菜。由于对香烟烟雾暴露,这些妇女尿中的尼古丁的含量明显高于另一组妇女。研究人员对上述发现并不感到意外,因为在意大利吸烟的通常是社会经济地位较低的男性(以及社会经济地位较高的女性)。除上述因素以外,两组被调查对象之间存在惊人的相似。

研究人员总结说,两组受调查对象之间并没有明显迹象显示受环境香烟烟雾暴露妇女中,除了暴露于环境香烟烟雾之外,还存在其它风险因素。在对各种因素进行了数据分析后,研究人员发现与吸烟者结婚的妇女和与不吸烟者结婚的妇女之间并无明显差异。以前

研究揭示,环境香烟烟雾暴露对健康的危害并不是由其它原因引起,这个结论对此是一个有力的支持。



- Ernie Hood
译自 *Environmental Health Perspectives* 108: A575 (2000)